

Hallenplan Winter 22/23

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00							
8:30							
9:00						Kindertanzen	
9:30						Kindertanzen	
10:00						Kindertanzen	
10:30				Damengymnastik		Kindertanzen	
11:00				Damengymnastik		Jugendtanzen	
11:30						Jugendtanzen	
12:00						LA Kraft	
12:30						LA Kraft	
13:00						LA Kraft	
13:30						LA Kraft	
14:00						Basketball	
14:30	DRK					Basketball	
15:00	DRK			Eltern - Kind Turnen		Basketball	
15:30	Männnergymnastik (Start 15:45)			Eltern - Kind Turnen			
16:00	Männnergymnastik		Fußball Jugend	Kinderturnen 3-8 Jahre	Fußball Jugend		
16:30	Männnergymnastik (Ende: 16:45)	LA Fit for School	Fußball Jugend	Kinderturnen 3-8 Jahre	Fußball Jugend		
17:00	LA Kinder	LA Fit for School	Fußball Jugend	Turnen ab 9 Jahren	Fußball Jugend		Fußball Damen
17:30	LA Kinder	LA Fit for School (Ende 17:45)	Fußball Jugend	Turnen ab 9 Jahren	Fußball Jugend		Fußball Damen
18:00	LA Hochsprung (Start 18:15)	LA Jugend Leistungsgruppe	Move your body	FFW	Body-Styling/Zirkel		Fußball Damen
18:30	LA Hochsprung	LA Jugend Leistungsgruppe	Move your body	FFW	Body-Styling/Zirkel		Fußball Damen
19:00	LA Hochsprung	LA Jugend Leistungsgruppe (Ende 19:15)	Jazz Damen	Fit for Fun	Yoga		
19:30	LA Hochsprung (Ende 19:45)	LA Erwachsene Leistungsgruppe	Jazz Damen	Fit for Fun	Yoga		
20:00	DJO/Fußball (14 Tägiger Wechsel)	LA Erwachsene Leistungsgruppe	Jazz Jugend		Herrengymnastik		
20:30	DJO/Fußball (14 Tägiger Wechsel)	LA Erwachsene Leistungsgruppe	Jazz Jugend		Herrengymnastik		
21:00	DJO/Fußball (14 Tägiger Wechsel)	LA Erwachsene Leistungsgruppe			Herrengymnastik		
21:30	DJO/Fußball (14 Tägiger Wechsel)						